



Camino de Adviento CANÁ "¡La vida en familia vale la pena!"

"Que el Señor os conceda, entre vosotros y para con todos los hombres, un amor cada vez más intenso y desbordante, como el que tenemos por vosotros"

(1ª Carta de San Pablo a los Tesalonicenses, capítulo 3, versículo 12)

Bienvenidos a este camino de Adviento propuesto por la misión CANÁ.

Para este **primer Domingo "Amar"**, te invitamos a ver un video testimonial con tu familia y luego a vivir el reto propuesto.

Por la noche o en otro momento en el que no os interrumpen, tomaos un tiempo para intercambiar en pareja mirando el vídeo de la enseñanza seguido de las propuestas para compartir.



Para vivir en familia

Vídeo testimonial



Reto Familiar: "Demostrando Amor en Familia"

Este desafío se puede experimentar en este primer domingo de Adviento o durante la semana.

Cada miembro de la familia hace un gesto o un acto concreto para demostrar a otro miembro su amor. Puede ser hacer un gesto de ternura, ofrecerle un momento de calidad (una partida a algún juego, un paseo...), escribirle una nota, hacerle un pequeño regalo, hacerle un favor...

Este primer domingo de Adviento también puede ser una oportunidad para decorar la casa para crear un ambiente cálido que permita que cada persona que entra se sienta reconfortada y recibir a un invitado de honor el 24 de diciembre.

Oración: Nos reunimos alrededor del pesebre y encendemos juntos la primera vela de la corona de Adviento.

"Padre nuestro, te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros como hijos tuyos, gracias por habernos enviado a Jesús que nos muestra tu amor, ayúdanos a tener un amor cada vez más intenso y desbordante dentro de nuestra familia".



Vivir en pareja

Para vivir este momento en pareja, te aconsejamos que apagues el teléfono, te pongas cómodo y te asegures de que no te interrumpan. Puedes llevar algo para escribir y encender una vela.

Tómate unos momentos para sentarte, para estar en silencio, puedes pedirle al Espíritu Santo que venga y te ayude a escucharte y a hablarte con verdad.

Vídeo Enseñanza:



Compartir en pareja

De las preguntas a continuación, tómate al menos 10 minutos solo, puedes ir a un lugar tranquilo de tu casa (toma notas).

—¿Cuáles son los gestos, las atenciones que me has mostrado recientemente y que han mostrado tu amor por mí?

"Te comparto lo que es difícil para mí en este momento.

-¿Qué pequeña decisión concreta podemos tomar esta semana para cuidar nuestra pareja?

Luego os reunís para un tiempo de intercambio juntos.

Uno comparte el fruto de este tiempo a solas, el otro escucha sin interrumpir ni discutir, y luego comparte a su vez de la misma manera. A continuación, os invitamos a tomar un tiempo para hablar juntos y tomar una decisión concreta para la próxima semana.

Si lo deseáis, podéis rezar juntos al Señor, agradecerle por su amor especial por cada uno y por su acción en vuestra vida de pareja.

Concluye de la manera que más te convenga, por ejemplo, rezando juntos el Padre Nuestro y haciendo un gesto de ternura.