



## Camino de Adviento CANÁ "¡La vida en familia vale la pena!"

*"Preparad el camino al Señor, enderezad sus sendas"*

*(Evangelio según San Lucas, capítulo 3, versículo 4)*

Bienvenidos a la propuesta para el 2º domingo de Adviento del camino misionero CANÁ. *Si aún no lo has experimentado, la propuesta del primer domingo "Amor" todavía está disponible.*

Para este 2º domingo "Prepárate", te invitamos a vivir un tiempo en familia con un testimonio en video y un desafío, así como un tiempo de intercambio en pareja con una guía.



## Para vivir en familia

### Vídeo testimonial



### Reto Familiar: "Reconciliarse en Familia"

Después de ver el vídeo testimonial en familia, te sugerimos que enciendas una vela, pongas música suave y guardes un momento de silencio.

Cada miembro de la familia pide perdón a otro con sencillas palabras, una carta o un gesto (por ejemplo: abrazarse, lavarse los pies, etc.).

Podéis terminar estos pasos de reconciliación bendiciéndoos unos a otros.

Preparemos también nuestros corazones para la Navidad compartiendo: en familia, busquemos un servicio que prestar, un tiempo que dedicar, un regalo que hacer (juguetes, preparar y repartir bizcocho, etc.)

**Oración :** Reunámonos en torno al pesebre y encendamos juntos la segunda vela de la corona de Adviento.

«Padre nuestro, que eres la fuente de la paz - por tu hijo Jesús, ayúdanos a vivir el perdón en el seno de nuestra familia, que venga tu Espíritu de unidad y nos encienda»



## Para vivir en pareja

Para aprovechar al máximo este tiempo, recomendamos los mismos consejos que los presentados el primer domingo.

### Vídeo Enseñanza:



### Compartir en pareja

En primer lugar, tómate un tiempo a solas (unos 10 minutos) para releer la semana pasada y piensa en lo siguiente:

*La última semana en nuestra vida diaria:*

*"Comparto contigo el momento en que no te escuché, cuando no abrí los ojos a tus necesidades, cuando no te miré con amor..."*

*"Abro mi corazón para compartirte un momento difícil entre nosotros."*

Cada uno, a su vez, comparte lo que le vino a la mente durante el tiempo de reflexión. El otro escucha sin interrumpir ni discutir, y luego comparte a su vez de la misma manera.

A continuación, os invitamos a tomaros un momento de hablar juntos y a elegir un gesto de reconciliación mutua. Puede ser una palabra, un gesto de ternura, un momento de silencio o de bendición...

Si lo deseáis, podéis rezar juntos al Señor para pedirle que venga y ponga su espíritu de perdón y reconciliación en cada uno de vosotros.

Concluid de la manera que mejor os parezca, por ejemplo, rezando juntos el Padre Nuestro.